

## Памятка для родителей

### Скарлатина

**Скарлатина** – широко распространенная инфекционная болезнь, эпидемии которой регистрируются на всех континентах. Возбудитель скарлатины – стрептококк группы А. Инфекция передаётся воздушно-капельным путем при контакте с больным. Также возможен и контактно-бытовой механизм передачи через игрушки, книги, полотенца, посуду. Больной становится заразным с момента заболевания. Длительность этого зависит от тяжести протекания болезни: если без осложнений, то уже через 7-10 дней выделение стрептококка прекращается. Заразный период удлиняется при наличии осложнений. Длительно могут выделять стрептококк больные с хроническими заболеваниями носоглотки - тонзиллит, ринофарингит.

**Инкубационный период** обычно короткий - от 2 до 7 дней.

**Клинически заболевание** начинается остро с внезапным повышением температуры до 39 С, рвоты, болью в горле. Сразу отмечается выраженная интоксикация, головная боль, слабость. Через несколько часов или на другой день появляется сыпь, обычно в виде мелких точек на фоне покрасневшей кожи. Особенно густо располагается она на щеках, которые становятся ярко-красными, оттеня бледный, не покрытый сыпью носогубный треугольник и подбородок. Другие типичные места интенсивной сыпи - на боках, внизу живота, в паху, подмышечных впадинах, под коленями. Сыпь держится 3-5 дней, но она может исчезать и намного раньше. Легкая скарлатина обычно протекает с кратковременными высыпаниями. При надавливании на кожу в месте появления сыпи остается белая полоска. Зуд не выражен.

**Самый постоянный признак** скарлатины - ангина; весь зев (миндалины, язычок, дужки) становится ярко-красным. Язык в первые дни покрывается густым серо-желтым налетом, а со 2-3-го дня начинает очищаться с краев и с кончика, становясь тоже ярко-красным, с выраженными сосочками («малиновый язык»). Проявления ангины сохраняются до 7-9 дней. Бывает, что диагноз скарлатины по её ранним признакам не установлен, тогда приобретает значение поздний симптом - шелушение кожи, которое начинается на 2-3 неделе.

**Специальной диеты** при скарлатине не требуется, ребенка следует кормить соответственно возрасту, исключив трудноусвояемые, жирные и острые блюда. В первые 5-6 дней ребенок должен оставаться в постели, потом, если он себя чувствует хорошо, можно вставать, но до одиннадцатого дня режим остается домашним.

**Вакцины против скарлатины не существует.**

**Способом защиты от заболевания могут служить карантинные мероприятия относительно заболевшего ребенка и повышение иммунной защиты организма.**