



## ПАМЯТКА по безопасности для обучающихся и родителей МБОУ СОШ №2 «Осторожно, тонкий лед!»

Перед вскрытием рек, озер, водоемов лед слабеет, становится рыхлым и крайне опасным. Особую внимательность необходимо проявлять при выходе на лед на водоемах города Лобня, в Московской области, в местах отдыха во время весенних каникул. Выходить на лед категорически запрещается, так это смертельно опасно. Особенную опасность представляют берега водоемов, лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух. Также лед непрочен около стока вод, в местах произрастания растительности, под снежным покровом.

### **Остерегайтесь:**

- выходить на лед в местах, обозначенных запрещающими знаками;
- любоваться ледоходом с обрывистых берегов, так как течение подмывает их и возможны обвалы;
- играть вблизи и на водоемах;
- проходить по льду водоемов.

### **Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:**

- безопасная толщина льда для одного человека в весенний период не менее 10 см;
- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

### **Критерии прочного льда:**

- прозрачный лед с зеленоватым или синеватым оттенком;
- на открытом бесснежном пространстве лед всегда толще.

### **Критерии тонкого льда:**

- цвет льда молочно-мутный, серо-желтоватый лед, обычно ноздреватый и пористый. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания;

- лед, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова).

#### ***Лед более тонок:***

- на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий;

- в нижнем бьефе плотины, где даже в сильные морозы кратковременные попуски воды из водохранилища способны источить лед и образовать в нем опасные промоины;

- в местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения.

#### ***Правила поведения на льду:***

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в любое время суток, особенно при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2. Строго запрещается играть на льду водоемов, на спусках к водоемам.

3. Опасно переходить водоем как в одиночку, так и группами.

4. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

5. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

6. Можно брать с собой, в случае прохождения вблизи водоема прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышку.

#### ***Оказание помощи провалившемуся под лед***

##### ***Самоспасение:***

- не поддавайтесь панике;

- не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться;

- широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду;

- обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед;

- без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;

- зовите на помощь;

- удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду);

- находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех тепловотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю;

- активно плыть к берегу, любому плавсредству, можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 5-10 мин;

- добравшись до берега, плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

##### ***Если вы оказываете помощь:***

- подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски;
- сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;
- за 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство;
- подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

#### ***Первая помощь при утоплении:***

- перенести пострадавшего на безопасное место, согреть;
- повернуть пострадавшего лицом вниз и опустить голову ниже таза;
- очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии);
- при отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание;
- доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

#### ***Отогревание пострадавшего:***

- пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло;
- если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки;
- нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму. Так, при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к "сердцевине" тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры. Алкоголь же будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему.



***БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ! БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!***

«11» марта 2015 года

Памятку подготовил заместитель директора по безопасности МБОУ СОШ №2 г. Лобня  
Пашутко А.Д.



## **ПАМЯТКА по безопасности для обучающихся и родителей МБОУ СОШ №2 «Осторожно, паводок!»**

Лед на водоемах города Лобня и Московской области становится рыхлым, "съедается" сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается водой. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться с шипением под ногами и сомкнуться над головой. Опасны в это время канавы, лунки, ведь в них могут быть ловушки – ямы, колодцы.

**Наибольшую опасность весенний паводок представляет для детей.**

Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, так как чувство опасности у ребенка слабее любопытства, играют они на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема.

Кое-кто из детей умудряется ловить рыбу, находясь на непрочном льду. Такая беспечность порой кончается трагически. Весной нужно усилить контроль за местами игр детей. В этот период ребятам не следует ходить на водоемы. Особенно опасны для жизни глубокие ямы и промоины, которые не всегда огорожены и обозначены предупредительными знаками. Поэтому в этот период следует помнить:

- *на весеннем льду легко провалиться;*
- *перед выходом на лед проверить его прочность – достаточно легкого удара, чтобы убедиться в этом;*
- *быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;*
- *весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.*



## **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- выходить в весенний период на все водоемы;
- переправляться через реки, озера в период ледохода;
- подходить близко к водоему в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и, следовательно, обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов, измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льдинам и кататься на них (не редко дети используют всевозможные плавающие средства, чтобы покататься по первой воде).

## **РОДИТЕЛИ!**

Не допускайте детей к водоемам без надзора взрослых, особенно во время паводка предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пересекайте лихачество. Не разрешайте кататься на самодельных плотках, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

## **ОБУЧАЮЩИЕСЯ!**

**Не выходите на лед во время весеннего паводка.**

**Не катайтесь на плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах прыгайте с одной льдины на другую.**

**Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.**

**Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.**

**Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и могут выручить из беды.**

**Не подходите близко к ямам, котлованам, канализационным люкам и колодцам.**

**Не прыгайте с крыш различного вида сооружений в рыхлый снег;**

**Школьники, будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.**

**Не подвергайте свою жизнь опасности!**

Соблюдайте правила поведения на водоемах во время таяния льда, разлива рек и озер. Медленно, но уверенно шагает весна. На улицах и дорогах появились ручьи. Таяние снега с наступлением плюсовой температуры вступило в активную фазу. Наступил март, а именно сейчас по прогнозам специалистов, весенний паводок и половодье начнет набирать силу и негативно влиять на различные вопросы жизни и деятельности населения. Каждый житель непосредственно сталкивается с его различными проявлениями, особенно те, кто проживает вблизи водоемов. Наряду с положительными эмоциями и прекрасным настроением, к сожалению, весна, паводок и половодье приносят и неприятности, а порой создают угрозу жизни, здоровью и безопасности людей. Затрудняется движение по дорогам и в городе. Происходит подтопление талой водой домов, подвалов, погребов, хозяйственных построек, различных объектов. Выходят из берегов и русел водохранилища, озера, пруды, реки, ручьи. Их вода подтапливает дома, находящиеся в наиболее низменных местах. Тает, становится тонким и опасным для нахождения на нем людей лед. Образуются и падают с крыш домов, зданий и сооружений сосульки, а также талый снег. Значительно увеличиваются потоки воды, уносящие грязь с дорог, улиц, промышленных и коммунальных предприятий в реки и пруды. Повсеместно, из под растаявшего снега вместе с травой появляется мусор, и свалки. Повышается активность людей, особенно детей, появляются новые весенние соблазны. Возрастают и опасности, подстерегающие нас на каждом необдуманном шагу. Все это обязывает население предусматривать, организовывать и выполнять целый комплекс мер по

минимизации негативного воздействия половодья и паводка, прежде всего на детей и недопущение их гибели, получения травм и увечий в этот сложный и опасный период. В решении этой наиважнейшей задачи нет мелочей. Сохранение жизни и здоровья людей немислимы без обдуманых, адекватных действий каждого человека. **Осторожность** на пешеходных дорожках, при входе и выходе из зданий и различного вида транспорта, переходе дорог и улиц, во время игр во дворах и на территориях школ, спортивных площадках, стадионах, при отдыхе вблизи водоемов и рек, а также особенно популярной в это время у населения весенней рыбалке, переходе (проезде) подтопленных участков дорог и местности, выходах и перемещениях по льду **должна быть максимальной**. Особое внимание необходимо уделить в этот период детям.

**Учащимся следует помнить:**

- нельзя играть на льду;
- не собираться большими группами вблизи водоемов;
- нельзя кататься на плавающих льдинах;
- нельзя прыгать с крыш различного вида сооружений в рыхлый снег;
- будьте предельно внимательны и бдительны.

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

Если вы провалились на льду реки или озера:

- 1) не паникуйте;
- 2) широко раскиньте руки по кромкам льда и старайтесь не погружаться с головой;
- 3) без резких движений нужно выбираться на лед, наполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги;
- 4) выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда пришли.
- 5) несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать, будьте осторожны до самого берега.

Если на ваших глазах провалился на льду человек, используйте для спасения ремни, шарфы, палки, лыжи и даже санки:

- 1) немедленно крикните пострадавшему, что идете на помощь;
- 2) приближайтесь к полынье только ползком, широко раскинув руки (будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру, чтобы увеличить площадь опоры);
- 3) не приближайтесь к самому краю полыньи;
- 4) подайте пострадавшему средство спасения, тащите его на лед и отползайте из опасной зоны;
- 5) как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое место, растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.

***БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ! БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!***

«11» марта 2015 года

Памятку подготовил заместитель директора по безопасности МБОУ СОШ №2 г. Лобня  
Пашутко А.Д.